

ELECOM
Healthcare

ECLEAR
lean^{UP}

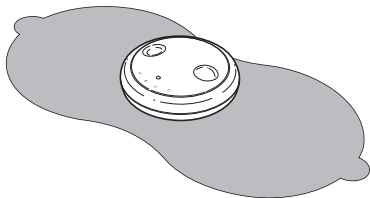
ECLEAR LEANUP

使用说明书
HCT-BTP01 系列

仅限在日本使用。

如果您在另一个国家购买，请参考该国的用户手册。

www.elecom.co.jp/global/download-list/manual/



非常感谢您此次购买本产品。

本书记述了操作方法以及安全使用操作方面的注意事项。

使用前请务必阅读本使用说明书。另外，本说明书阅读完毕后应妥善保管。

2018年5月编制（第1版）

本产品的优点

本产品为支持 Bluetooth® 的 EMS 机器。在您的智能手机等终端设备中安装专属应用程序，便可从应用程序中操作本产品进行锻炼。

此外，锻炼中所推荐的练习动作均在专属应用程序中显示，因此在锻炼中很容易掌握。

简单的四步应用程序操作

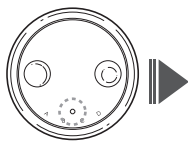
※请确认智能手机、平板电脑的 Bluetooth® 是否设定为 ON

步骤
1



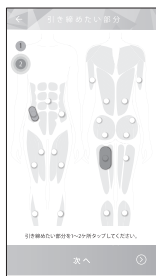
选择“引き締めたい部分(想要紧致的部位)”

步骤
2



电源 ON
(长按)

步骤
3



选择 1 或 2 处
想要紧致的部位



※若未与主机连接，显示配对设定画面

※若因版本升级、设计与规格发生变更，恕不另行通知。

目录

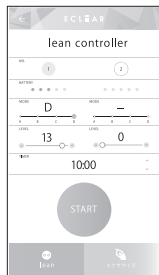
锻炼应用程序 ECLEAR APP



请到这里下载

步骤

4



设定好强度与
计时器后开始

前言

| | |
|---------------------|----|
| 关于本产品 | 4 |
| 安全注意事项（请务必遵守） | 5 |
| 有关无绳（无线）的注意事项 | 9 |
| 确认包装内容 | 10 |
| 各部位名称 | 11 |

准备

| | |
|------------|----|
| 充电 | 12 |
| 安装胶垫 | 14 |

使用

| | |
|-------------------------------|----|
| 基本操作 | 16 |
| 使用专属应用程序“ECLEAR APP” | 18 |
| 胶垫粘贴示例 | 23 |

使用后

| | |
|------------|----|
| 收纳 | 26 |
| 关于保养 | 27 |
| 保管方法 | 28 |

其他

| | |
|------------|----|
| 废弃时 | 29 |
| 故障处理 | 30 |
| 产品规格 | 33 |

关于本产品

■什么是 EMS

EMS (Electrical Muscle Stimulation) 是一款通过电力刺激肌肉，使肌肉进行机械性运动，从而起到运动的效果的产品。

■什么是深层频率

深层频率是指 2000 ~ 5000Hz 的高频率。频率越高，越能渗透脂肪达到深层部位进行刺激，使日常难以得到运动的内部肌肉得以运动。

■什么是弛豫频率

弛豫频率是指 20 ~ 30Hz 的高频率。深层频率可使收紧的肌肉得以放松，从而能够在避免肌肉产生疲劳的情况下进行锻炼。

■伸展运动

在通过伸展运动拉伸肌肉的状态下使用本产品后，可锻炼肌肉以及日常难以得到锻炼的肌腱，并提高柔韧性。

■专属应用程序

通过 Bluetooth® 将本产品与智能手机进行配对，从专属应用程序中可以最多对 2 台本产品进行操作。此外，本产品也可以在不使用专属应用程序下使用。

■参考使用时间

1 天在 1 个部位使用，使用时间约为 30 分钟。若长时间使用可能会导致身体不适。在本产品中内置计时器，锻炼开始大约 15 分钟后会自动断电。




注意：



请勿在剧烈运动时使用本产品。
汗液的水分会引起皮肤炎症，或导致胶垫粘附力下降。

安全注意事项（请务必遵守）


为防止给使用人员以及他人造成危害和财产损失，请务必遵守以下说明。

- 对于因忽视标识内容而采用错误的使用方法所产生的危害或损害程度，按以下标识进行区分和说明。




| | |
|---|-----------------------------|
|  危险 | 有该标识的项，表示“很有可能会引发死亡或重伤事故”。 |
|  警告 | 有该标识的项，表示“可能会引发死亡或重伤等事故”。 |
|  注意 | 有该标识的项，表示“可能只会引发人身伤害或财产损失”。 |

| | |
|---|----------------------|
|  | 该图标表示不得实施的“禁止”内容。 |
|  | 有该图片标识的是必须实施的“强制”内容。 |








危险

| | |
|---|---|
|  | 切勿与以下医用设备同时使用。 <ul style="list-style-type: none">• 心脏起搏器等体内植入型电子设备• 人工心肺等生命维持用医疗电气设备• 心电仪等佩戴型医疗电子设备 避免造成此类医疗设备故障，从而发生危及生命的情况。 |
|---|---|

警告

| | |
|---|--|
|  | 下述人群请勿使用。 <ul style="list-style-type: none">• 患有静脉、动脉血栓的人群• 医生要求禁止运动的人群• 怀孕或可能怀孕的人群• 长期使用甾体激素药剂或存在肝功能障碍，导致毛细血管扩张的人员 |
|  | 下述情况下请勿使用。 <ul style="list-style-type: none">• 使用过程中胶垫周围皮肤出现剧烈疼痛时• 极度疲劳时• 饮酒、吸烟时• 就寝、入浴时 |
|  | 请勿用于运动以外的用途。 以免引发事故以及问题。 |

警告

| | |
|---|--|
|  | <p>请勿在下述部位使用。</p> <ul style="list-style-type: none">• 胸部等心脏附近部位，或头部、脸部等脖子以上部位• 伤口、眼、口腔、生殖器粘膜部位• 植入了金属、塑料、硅胶的部位• 脊骨、脊椎• 纹身部位• 生理期的腹部• 佩戴有项链、手表的部位，或身体穿刺部位 |
|  | <p>不要让儿童使用，请勿让其在设备主机和凝胶垫上玩耍或压在上面。避免发生事故或受伤。</p> |
|  | <p>请在使用前确认胶垫上有无损伤，表面有无缺陷或变形。以免引发事故、问题及故障。</p> |
|  | <p>在连接或取下主机以及胶垫时，在重新粘贴或取下胶垫前，请务必关闭电源。</p> |
|  | <p>正在接受治疗或下述人群请务必在咨询医生之后进行使用。</p> <ul style="list-style-type: none">• 正在接受治疗或感觉到身体存在异常的人群• 恶性肿瘤患者• 心脏、脑神经存在异常的人群• 体温在 38℃ 以上(发烧)的人群 <p>※例 1: 处于急性症状(倦怠感、发冷、血压不稳定等)较强烈的时期</p> <p>※例 2: 身体虚弱</p> <ul style="list-style-type: none">• 患有传染病的人群• 皮肤知觉障碍或皮肤存在异常的患者• 患有脊椎骨折、挫伤、肌肉拉伤等急性(疼痛性)疾病的患者• 需要静养的患者• 服用药物的患者• 血压异常的人群• 四肢不便的患者• 无法按照自我意识操作的人群• 因糖尿病等严重的末梢循环障碍导致知觉障碍的人群• 低体温状态的人员• 有血液循环障碍的人员• 肌肤不适应凝胶垫的患者• 患有癫痫症的人群 <p>以免引发事故或身体不适。</p> |
|  禁止拆解 | <p>请勿拆解、修理或改造。以免引发火灾或触电。</p> |
|  | <p>本产品只可供一人使用。不得多人共用。以免引发触电或事故。</p> |

 注意

| | |
|---|--|
|  | 请勿在下述场所进行使用或保管。 • 阳光直射的场所 • 加热设备附近等温度较高的场所 • 浴室等湿气较重的场所 • 湿气附近 • 灰尘较多处 • 振动较多的场所 以免引发火灾、触电或故障。 |
|  | 睡觉时请勿使用。 避免发生事故或受伤。 |
|  | 请勿在即将驾驶车辆等或正在驾驶时使用。 以免引发事故以及问题。 |
|  | 请勿长时间将胶垫贴于皮肤上。 以免引发皮肤炎症等。 |
|  | 凝胶垫在潮湿的状态下请勿使用。 以免引发触电。 |
|  | 1 天在 1 个部位使用，请不要超过 30 分钟。 避免引起事故或身体不适。 |
|  | 最多同时在 2 处使用。 避免引起事故或身体不适。 |
|  | 使用前，请确认主机与凝胶垫已正确连接。 |
|  | 请确认各操作按钮正常工作后再进行使用。 |
|  | 初次使用或长时间停用后再次使用设备时，请按照使用说明书进行操作，使用前请确认设备是否可正常工作。 |
|  | 使用本产品后感觉受到强烈刺激、肌肤出现湿疹、发红、发痒等异常时，请立即停止使用，并咨询医生。 以免引发事故和身体不适。 |
|  | 避免手、手指等身体的部位触碰 USB 接头插口。 避免引发触电、受伤或故障。 |
|  | 避免将金属物品插入 USB 接头插口。 避免引起发热、火灾。 |



注意

| | |
|---------------------------|--|
| | 请勿强行拉拽、弯曲电缆，或将其压在重物下方。 以免损伤或扯断缆线，引发火灾或触电事故。 |
| | 专用 USB 缆线损伤、USB 连接器插口松动时禁止使用。 以免引发火灾或触电事故。 |
| | 请勿使用旅行用转换器等变压器进行充电。 避免引起发热、火灾。 |
| | 请勿使用点烟器等在车内进行充电。 以免引发火灾和发热、触电事故。 |
| <small>禁止湿手操作</small> | 禁止用湿手接触专用 USB 线和凝胶垫。 以免引发触电、故障或事故。 |
| | 附属专用 USB 线只能用于主机充电。 专用 USB 线不得用于通讯用途以及对其他设备充电。 |
| | 使用市售充电器或 AC 电源进行充电时，请务必仔细阅读设备的使用说明书，并按照安全注意事项进行操作。 |
| | 充电时请确认专用 USB 电缆已插到底部。 未充分插入即进行充电的话，容易引发起火或触电事故。 |
| | 必须 3 个月充电一次。 电量完全放完后，可能会无法充电。 |
| | 设备出现故障时，请立即停止使用并切断电源。请联系销售门店或咨询中心。 |
| | 请将设备放在幼儿无法触及之处。 以免引发事故。万一婴幼儿将主机吞入口中，请立即咨询医生。 |
| | 请勿将水或液体倒入主机中，也不得淋湿主机。 以免引起发热、破裂、火灾。 |
| | 丢弃本产品时，请遵照当地的处置要求。 |
| | 请将凝胶垫紧密贴在肌肤上。 若胶垫离开皮肤，主机电源将会自动切断。 此外，在体毛比较旺盛的身体部位使用会导致与皮肤贴得不紧密，且容易导致凝胶垫加速老化。 |

有关无绳（无线）的注意事项

本产品是使用 2.4GHz 频段全域的无线设备，可回避移动体识别装置的频段。电波采用 FH-SS 方式，干涉距离为 10m。

医疗设备、IEEE802.11b/11g/11n 标准的无线局域网设备等也使用 2.4GHz 频段。

- 使用本产品前，请确认附近有无“其他无线电台※”在运行。
- 万一本产品与“其他无线电台※”之间发生电波干扰，请更改使用地点，或者停止使用本产品。

※“其他无线电台”除了与本产品一样使用 2.4GHz 频段的工业、科学、医疗设备外，还包括在其他同类无线电台、工厂的生产线等环境使用的、需要执照的移动体识别用内部无线电台、不需要执照的特定小功率无线电台、业余无线电台。

警告

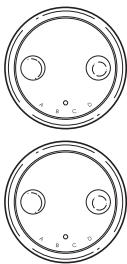
- ⊘ 请勿将本产品使用在可能因误动作而引发重大影响的机器上。本产品偶尔会受到来自外部的同频率电波、手机电波的影响而发生误动作、动作减慢或不动作的情况。
 - 请勿在医院等禁止使用电波的场所使用本产品。本产品的电波可能会影响电子设备和医疗设备（例如心脏起搏器）等。
 - 由于可能妨碍飞机的安全飞行，航空法禁止在机舱内使用本产品。登机前切断本产品主机的电源，登机后的整个航程中都勿使用。
- ※请注意，即使因本产品的故障等而发生事故、危害社会，本公司也概不负责。

确认包装内容

使用前请确认物品是否齐全。我们在包装时尽量做到万无一失，但万一出现缺失、破损，请立即联系经销商或 ELECOM 综合咨询中心（▶P.35）。

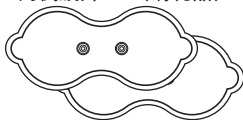
■主机 型号：HCT-BTP01

■主机 ×2
(象牙白 / 灰色)

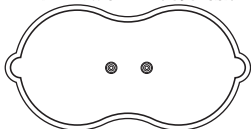


■胶垫

• 两侧胶片 ×2 (消耗品)



• 中心胶片 ×1 (消耗品)



■配件

- 使用说明书 ×1
- 保管用板 ×1
- 收纳手包 ×1
- 专用 USB 线 ×1

■另售品

了解另售品的详情，请向销售店咨询。
备有以下另售品。

两侧胶垫 (2 片装)

编号：HCT-BTP01G1

■两侧胶片 ×2
(消耗品)

■配件

- 使用说明书 ×1
- 保管用板 ×1

中心胶垫 (1 片装)

编号：HCT-BTP01G2

■中心胶片 ×1
(消耗品)

■配件

- 使用说明书 ×1
- 保管用板 ×1

仅可在 HCT-P01 系列的凝胶垫中使用。

两侧胶垫 (2 片装) 编号：HCT-P01G1

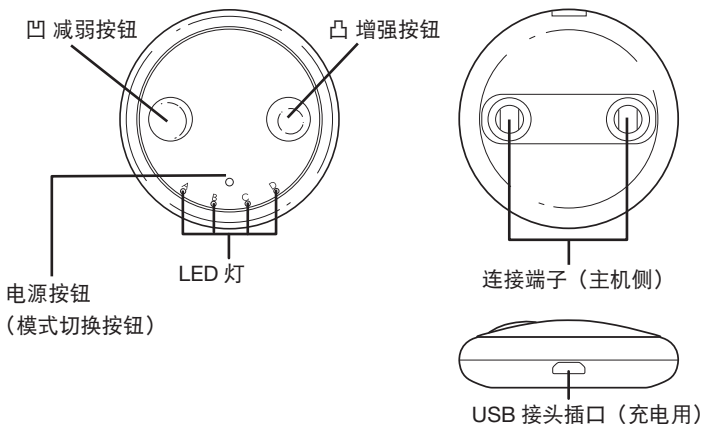
中心胶垫 (1 片装) 编号：HCT-P01G2

各部位名称

■主机

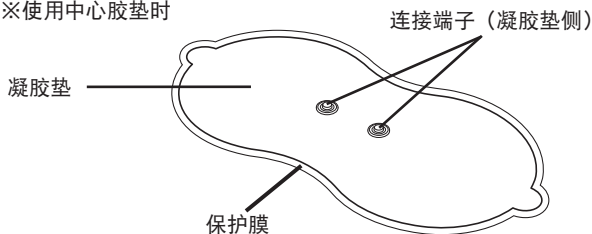
正面

背面



■胶垫

※使用中心胶垫时



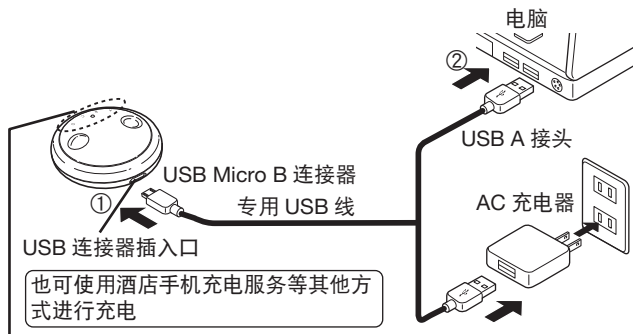
■专用 USB 线



充电

开始使用（购买不久或长时间未使用）或在使用过程中电量不足时，请务必充电至满格状态。（充电时间：约 2.5 小时）

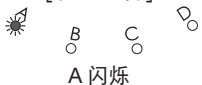
- ① 将专用 USB 线的 USB micro B 接头插入主机的 USB 连接器接口。
- ② 将专用 USB 线的 USB A 接头插入电脑、AC 充电器等的 USB 接头接口，接通电源。
- ③ 充电完成后将会发出“哔”声。



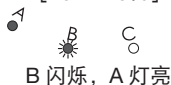
LED

LED 的亮灯数量会随着充电剩余量而发生改变。

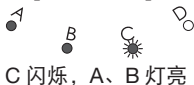
[0 ~ 24%]



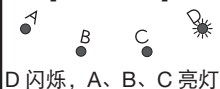
[25 ~ 49%]



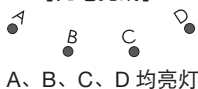
[50 ~ 74%]



[75 ~ 99%]



[充电完成]



⚠ 注意：

- 请使用 USB 电压输出 5V 的 AC 充电器。
- 如使用旅行用转换器等变压器进行充电，容易引发发热或火灾。
- 充电过程中不能进行操作。
- 部分移动电源无法用于充电。
- 在反复对主机进行充电后，满电时可使用的将会逐渐变短。如使用时间极短，说明电池已到使用期限，且电池无法更换。

1 将胶垫安装于主机上

- ① 初次使用时从袋子中取出胶垫。
(此时请勿揭下覆于胶垫上的保护膜。)
- ② 确认主机电源切断 (LED 指示灯处于熄灯状态)。
- ③ 将胶垫连接端子连接至主机上直至发出“咔嚓”声。



⚠ 注意:

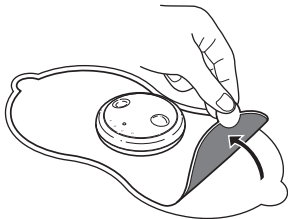
请务必使用本公司指定的凝胶垫。

■ 更换凝胶垫时

- ① 从凝胶垫上拆下主机。
- ② 从袋中取出新的凝胶垫。
(此时请勿揭下覆于胶垫上的保护膜。)
- ③ 确认主机电源切断 (LED 指示灯处于熄灯状态)。
- ④ 将胶垫连接端子连接至主机上, 直至发出“咔嚓”声。

2 揭下保护膜

抓住胶垫薄膜的凸起处，将其揭下。



3 安装胶垫

将胶垫贴于希望使用的部位上。

请将凝胶垫紧密贴在肌肤上。

※一旦凝胶垫从肌肤脱落，主机的电源即会自动切断。



注意：

请勿将凝胶垫粘贴在项链或肚脐耳钉等金属上面。另外，不得用于带有刺青（纹身）的部位。

■凝胶垫的使用操作

- 不得接触凝胶垫的粘贴面。粘贴困难时请参阅“胶垫保养”（▶P.27）。
- 请勿弯曲凝胶垫。
- 同时使用2个本产品时，请不要重叠粘贴。

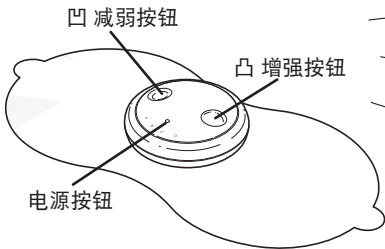
※第2次之后，请从保管用板上剥下后再使用。

基本操作

1 接通电源

在粘贴于皮肤上的状态下长按电源按钮时，将会发出“哔”声，此时电源接通，开始锻炼。

LED 指示灯亮灯。



2 切换模式

在工作过程中按下电源按钮可切换模式。

※接通电源时将始终以 A 模式启动。

• 每次按下电源按钮都会发出“哔”声，随之将切换模式。

“A→B→C→D→A→...”

返回 A 模式后将会发出“哔—”声。

3 调整强度

有 15 档强度可供选择。

※首次接通电源时，或变更模式时的强度等级为“1”。

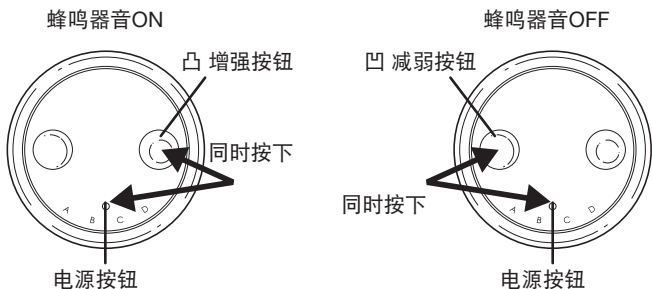
- 按凸 增强按钮后，将会发出“哔”声，强度将上调 1 档。
- 按凹 减弱按钮后，将会发出“哔”声，强度将下调 1 档。
- 强度等级达到“15”时按凸 增强按钮或强度等级达到“1”时按凹 减弱按钮后，将会发出“哔哔哔”声，强度等级将不会发生变化。

4

切换蜂鸣器音

蜂鸣器音可进行 ON/OFF 切换。

- 同时按下凹 减弱按钮,将会发出“哔哔—”声,此后可消除之后的操作音。
 - 同时按下凸 增强按钮,将会发出“哔哔—”声,此后可消除之后的操作音。
- ※出于安全考虑,部分动作在静音模式下也会发出声音,并非故障。
 ※因不慎操作致使其变为静音时,请同时按下凸 增强按钮与电源按钮。



5

切断电源

在锻炼开始大约 15 分钟后,将会发出“哔—”声并自动断电。

- 长按电源按钮、凸 增强按钮或凹 减弱按钮中的任意按钮,可在锻炼过程中关闭电源。

※将胶垫从皮肤上取下或从胶垫上取下主机时电源将会断开。

使用专属应用程序“ECLEAR APP”

请使用激活本产品的专属应用程序“ECLEAR APP”进行本产品的操作。
虽然本产品可单独使用，但是为了充分使用本产品的所有功能，请在智能手机或平板电脑中下载专属的应用程序。

■安装“ECLEAR APP”

在智能手机等安装“ECLEAR APP”。

⚠ 注意：

使用数据通信服务下载应用程序时，可能会产生其他的数据通信费用。

1 访问“ECLEAR APP”的下载页面

有以下 2 个方法。

A 识别二维码后访问



B 在浏览器中直接输入 URL

<http://app.elecom.co.jp/eclear/index.html>

※请在下载页面确认最新的终端设备以及操作系统。

2 下载“ECLEAR APP”

iOS 系统：

点击 [下载 iOS 版]。
显示 App Store 的下载页面。

Android 系统：

点击 [下载 Android 版]。
显示 GooglePlay 的下载页面。

3 安装“ECLEAR APP”

根据画面指示，安装“ECLEAR APP”。



关于“ECLEAR APP”的详细使用方法与设定，请参阅“ECLEAR APP”中的帮助手册。

■使用专属应用程序“ECLEAR APP”操作

1 准备配对

在安装了本产品与专属应用程序“ECLEAR APP”的智能手机中，通过Bluetooth®可以准备配对（本产品与智能手机等终端设备进行连接的操作）。

详细请参阅智能手机能的使用说明书。

■iOS 系统

(例: iOS11.2)

① 按照 [设定]—[Bluetooth] 的顺序点击，在 Bluetooth 画面中将 [Bluetooth] 设为“ON”。



■Android 系统

(例: Android 7.0)

① 按照 [设定]—[Bluetooth] 的顺序点击，在 Bluetooth 画面中将 [Bluetooth] 设为“ON”。



配对要通过专属应用程序“ECLEAR APP”进行。

2 启动专属应用程序“ECLEAR APP”

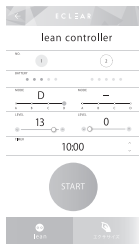


点击图标。

启动专属应用程序“ECLEAR APP”。



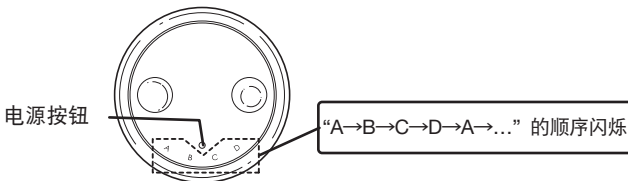
关于专属应用程序“ECLEAR APP”的使用方法，请参阅“ECLEAR APP”中的帮助手册。



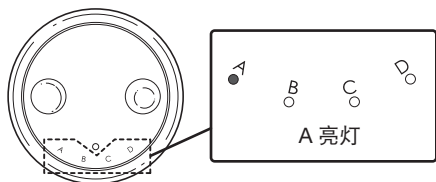
3 将本产品与智能手机等进行配对

① 按下电源按钮时，将会发出“哔”声，此时电源接通。

- 配对进入待机状态，LED 灯按照“A→B→C→D→A→...”的顺序闪烁。

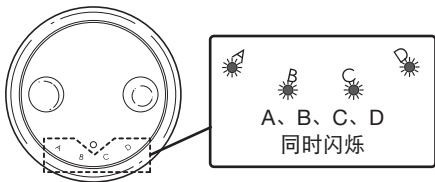


- 粘贴到身体上后，按下电源按钮时，配对待机中 A 的 LED 亮灯。



※配对成功之前，按照模式 A 强度级别 1 锻炼。

- ② 出现配对的设定画面时，根据画面指示，将本产品与智能手机或平板电脑配对。
- ③ 配对完成后，“A、B、C、D”4个LED灯同时闪烁，发出“哔哔”的声音。



※ 时间超过1分钟，或在配对之前按下了本产品的任意按钮，配对无法完成。

想要通过应用程序进行操作，请重新接通本产品的电源。

4 开始锻炼

根据画面进行操作，本产品自动开始锻炼。

※频率的自动设定以及强度调整的16档，仅在专属应用程序中可以使用。

※除穿戴本产品的人以外，请不要操作专属应用程序。

※请不要在穿戴本产品时手持其他物品，以免导致物品掉落。

5 切断电源

在锻炼开始大约 15 分钟后，将会发出“哔—”声并自动断电。

- 在应用程序中按下停止按钮，或按下产品主机的电源按钮、凸 增强按钮或凹 减弱按钮中的任意按钮，可在锻炼过程中关闭电源。

※将胶垫从皮肤上取下或从胶垫上取下主机时电源将会断开。

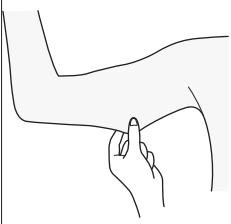
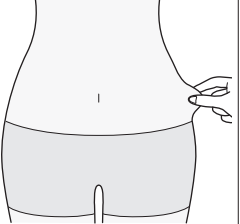
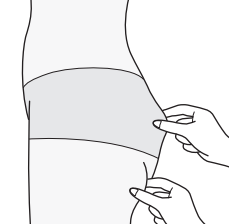
※使用应用程序锻炼中切断连接时，请通过本产品的按钮进行操作。

※更换连接或配对的手机等，请先在应用程序上进行机器绑定解除后，再进行配对。

胶垫粘贴示例

本产品共有 4 个模式。各个部位及不同脂肪厚度均有相适宜的锻炼模式与粘贴方法。

皮下脂肪厚度参考标准

| 手臂 | 腹部 | 臀部 |
|--|---|---|
| 在手肘弯曲至90度状态下轻轻抓起的厚度的一半 | 腹部用力状态下轻轻抓起的厚度的一半 | 臀部用力状态下轻轻抓起的厚度的一半 |
|  |  |  |

模式

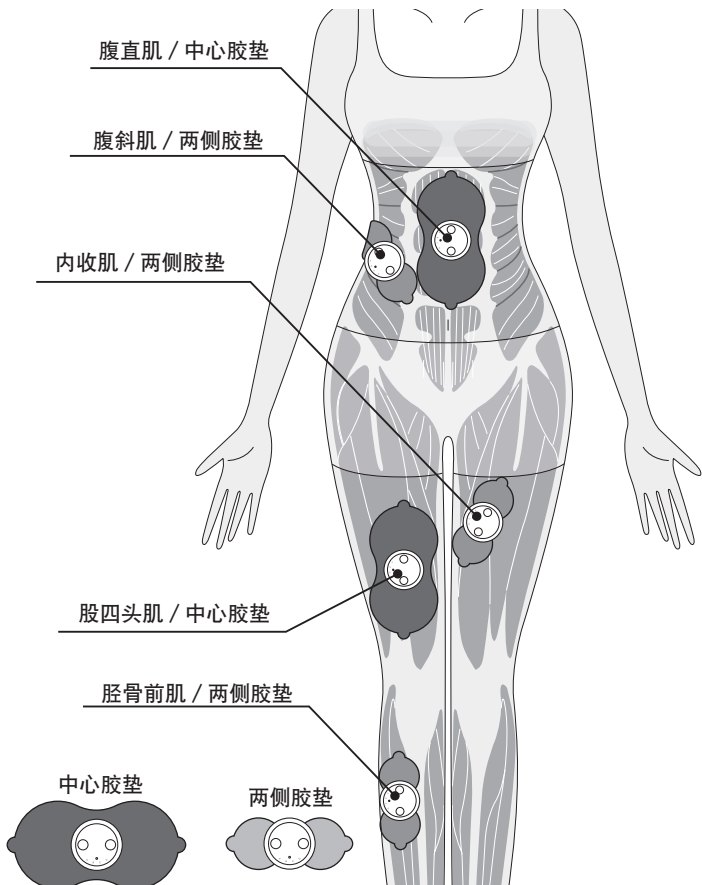
| 模式 | 皮下脂肪厚度 (mm) | 体型参考标准 | | |
|----|-------------|--------|-------|-------------|
| | | 胖 | 普通 | 瘦 |
| A | 25~ | 腹部、臀部 | 腹部 | |
| B | 20~ | 手臂、背部 | 臀部 | 腹部 |
| C | 10~ | 大腿 | 手臂、背部 | 臀部 |
| D | 0~ | 小腿 | 小腿、大腿 | 手臂、背部、小腿、大腿 |

注意：

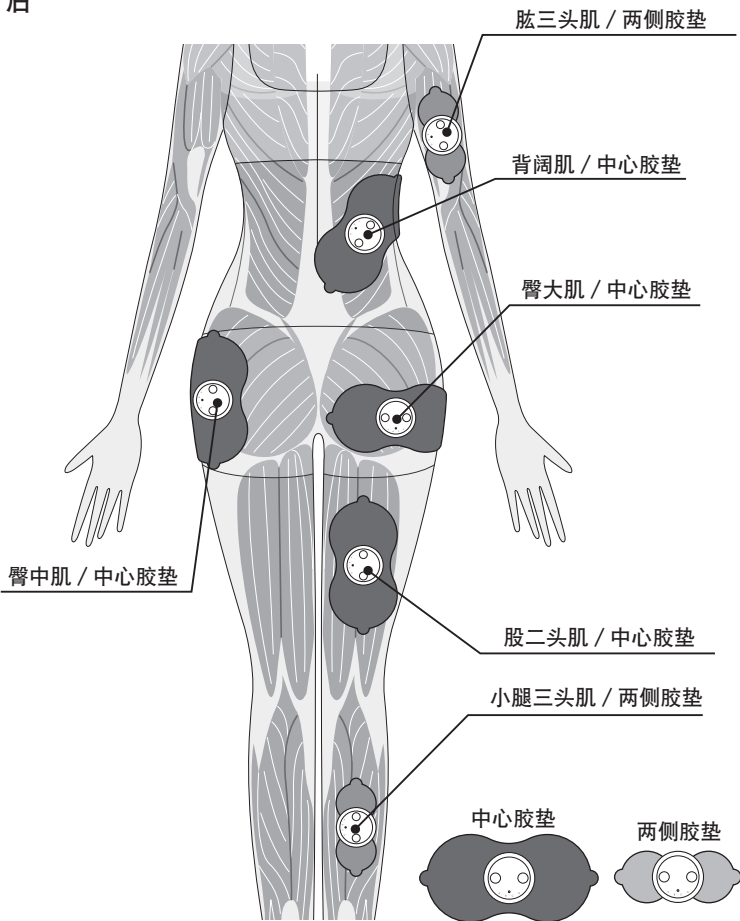
最多同时在 2 处使用。

前

※请直接将胶垫贴于皮肤上。



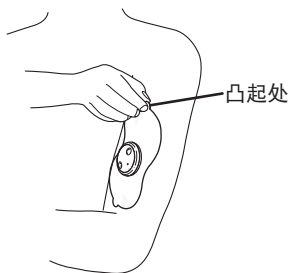
后



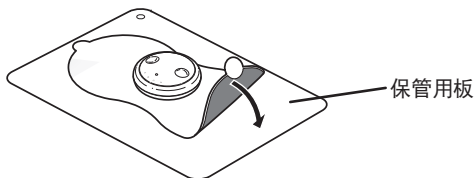
使用

收纳

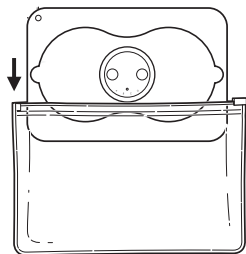
- ① 确认已断开电源，将胶垫从皮肤上取下。
不碰触凝胶垫的粘接面，手持抓手进行剥离。



- ② 无需拆下主机与凝胶垫，粘贴在保管用板上。
※请在保管用板的一面粘贴 1 片中心胶垫，背面粘贴 2 片两侧胶垫。



- ③ 放入附带的收纳手袋进行保管。



注意：

请勿将其放置在高温高湿或阳光直射处。

关于保养

请将胶垫从主机上取下，再进行保养。

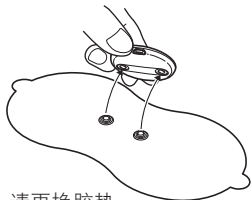
■凝胶垫保养

出现以下情况时请对胶垫进行保养。

- 凝胶垫难以粘贴
- 使用时刺激变弱
- 使用时感到刺痛
- 凝胶垫脏污
- 胶垫无法粘贴至保管用板上

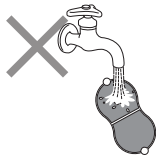
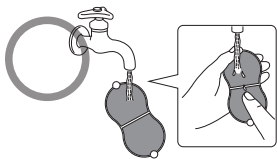
凝胶垫的保养时间为每使用 30 次保养 1 次。

如果保养后刺激感仍然较弱，或仍然感觉到刺痛感，请更换胶垫。



① 请淋上少量的水，并用指尖轻轻清洗数秒。

※请不要加太多的水。以免导致粘接力降低、伤及粘接面等。



② 拿住凸起处充分甩干水分，并自然干燥。

※如未充分干燥，会导致粘附力变弱。

※请勿使用纸巾或抹布擦拭粘附面。

※请避免阳光直射。



使用后

■主机保养

- 请用干燥且柔软的布擦拭主机的污垢。

⚠ 注意：

请注意不要让水等进入到主机内部、USB 连接器插入口内。

保管方法

请在满足以下条件的环境下保管本产品。

保管温度：-10°C～60°C

保管湿度：20～85%RH

■ 保养与保管时的注意事项

- 清洁时，请勿使用挥发油、稀释剂等。
- 不得保管在以下场所。
 - 阳光直射处
 - 高温、多湿、水附近、灰尘较多的场所
 - 振动较多的场所
 - 化学药品的保管场所或产生腐蚀性气体的场所
- 请置于婴幼儿的手无法碰到的地方保管。
- 长期不使用时，请将其充满电后，置于尽可能常温（10～30°C）的环境下。
- 每三个月充电一次。电量完全放完后，可能会无法充电。



友情检查

对长年使用的ECLEAR LEAN进行检查



是否存在这样的问题？

- 充电、动作过程中出现异响或震动
- 主机异常发热
- 主机发生变形或发出焦味

停止使用

为防止事故，请务必切断产品电源，或拔下专用USB电缆，并委托经销商进行检查。

废弃时

■ 锂离子电池回收注意事项



本产品锂离子电池为内置式。锂离子电池是可回收的重要资源，因此请配合进行回收。丢弃本产品时请遵照所居住地区町村的要求。

Li-ion00 • 废弃时，禁止拆解电池。

- 请勿将本产品作为普通家庭垃圾丢弃。丢弃的锂离子电池被垃圾车等破坏后发生短路，可能导致火灾、发热。

■ 锂离子电池的取出方法

除了丢弃本产品的情况外，切勿进行拆解。



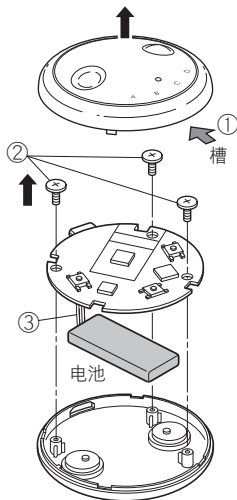
警告

以下步骤为产品的丢弃步骤，并非修理步骤。自行分解设备时，无法维持原有功能，容易引发故障或事故。

- 如有剩余电量，请将电池用完。
- 请使用螺丝刀按照以下步骤进行分解作业。

- ① 将一字螺丝刀插入主机电源按钮正下方附近槽内并将其打开
- ② 取下固定基板的螺丝
- ③ 将位于基板背部的电池的接线头用剪钳剪断负极的黑色接线头
※请勿同时剪断黑色和红色的接线头
- ④ 取下电池

- 电池取出后请在端子部贴上胶带进行绝缘，避免⊕与⊖端子短路。



故障处理

| 此种情况下 | 原因 | 处理方法 |
|-----------|----------------------|-------------------------------|
| 电源无法接通 | 电池充电不充分或电量已用完 | 请切断电源进行充电。▶P.12 |
| | 电池充电中 | 请在电池充电结束后，拔掉专用USB 缆线再使用。▶P.13 |
| | 胶垫未贴于皮肤上。 | 请在将胶垫正确贴于皮肤上后接通电源。▶P.15 |
| | 错误操作导致变为静音 | 同时按下增强按钮与电源按钮后，可恢复声音。▶P.17 |
| 使用中电源立刻断开 | 电池充电不充分或电量已用完 | 请切断电源进行充电。▶P.12 |
| | 主机与胶垫连接不良 | 请断开电源，重新连接主机与胶垫。▶P.14 |
| | 凝胶垫未正确粘紧肌肤 | 请切断电源，使其紧仅贴合肌肤。▶P.15 |
| | 长按电源按钮或强度变更按钮，电源会切断。 | 在运行中操作时，请短按按钮。▶P.16 |
| | 皮肤干燥 | 请用湿毛巾等湿润皮肤。 |
| 无法充电 | 长时间保管，电池电量完全放完 | 无法使用。为防止发生完全放电，请3个月充电1次。▶P.28 |

| 此种情况下 | 原因 | 处理方法 |
|-----------------|------------------|------------------------------|
| 胶垫无法贴在皮肤上 | 未撕下凝胶垫粘接面的透明保护膜 | 请揭下粘附面透明保护膜。➡P.15 |
| | 胶垫粘附面脏污 | 请淋上少量水并用指尖轻轻清洗数秒。➡P.27 |
| | 水洗后立即使用 | 请充分沥干水分，使粘附面自然干燥。➡P.27 |
| | 胶垫粘附面受损 | 凝胶垫属于消耗品。粘贴面损坏时应停止使用，并购买另售品。 |
| 胶垫粘附面剥离、偏离 | 凝胶垫的粘贴面附有大量汗水或水分 | 凝胶垫属于消耗品。粘贴面损坏时应停止使用，并购买另售品。 |
| 感觉不到刺激感 / 刺激感较弱 | 凝胶垫未粘紧肌肤 | 请使其紧贴皮肤。➡P.15 |
| | 凝胶垫粘贴重叠了 | 请不要重叠粘贴。➡P.15 |
| | 胶垫粘附面脏污 | 请淋上少量水并用指尖轻轻清洗数秒。➡P.27 |
| | 凝胶垫未正确连接 | 请正确连接，直至其发出咔嚓声。➡P.14 |
| | 强度调整变弱 | 请调节强度。➡P.16 |
| | 充电不充分或电池电量已用完 | 请充电。➡P.12 |
| | 胶垫粘附面脏污、受损 | 凝胶垫属于消耗品。粘贴面损坏时应停止使用，并购买另售品。 |

其他

故障处理(接下页)

| 此种情况下 | 原因 | 处理方法 |
|---------------|----------------------------|---|
| 皮肤发红 / 有刺痛感 | 使用时间过长 | 1 个部位的使用时间控制在 30 分钟以内，使用后从肌肤上揭下凝胶垫。➡P.4 |
| | 凝胶垫未粘紧肌肤 | 请使其紧贴皮肤。➡P.15 |
| | 胶垫粘附面脏污、干燥 | 请淋上少量水并用指尖轻轻清洗数秒。➡P.27 |
| | 胶垫粘附面受损 | 凝胶垫属于消耗品。粘贴面损坏时应停止使用，并购买另售品。 |
| 没有声响 | 错误操作导致变为静音 | 同时按下增强按钮与电源按钮后，可恢复声音。➡P.17 |
| 无法配对 | 智能手机的 Bluetooth® 为不可使用的状态。 | 请确认智能手机的 Bluetooth® 是否在可以使用的状态。➡P.19 |
| | 接通电源后，稍等片刻启动专属应用程序。 | 请重新接通本产品的电源。仍然无法配对时，请将机器从专属应用程序中解除绑定后，再进行配对。➡P.21 |
| | 配对之前，按下产品主机的按钮 | 配对之前，按下本产品的按钮，不进行配对而直接开始锻炼。此时请重新接通本产品的电源。➡P.21 |
| | 已经与其他的 EMS 机器进行了配对 | 不使用的 EMS 机器在切断电源后，再进行配对操作。 |
| 无法在智能手机上操作本产品 | 电池充电不充分或电量已用完 | 请切断电源进行充电。➡P.12 |
| | 本产品与智能手机的距离过远。 | 请将本产品更靠近智能手机。➡P.9 |

产品规格

| | |
|-------------------|---------------------------------------|
| 产品名称 | ECLEAR LEANUP |
| 系列型号 | HCT-BTP01 |
| 电源电压 | DC 5.0V |
| 内置电池 | 锂离子电 75mAh ※1 ※2 |
| 反复充电次数 | 约 500 次 ※1 |
| 充电时间 | 约 2.5 小时 ※3 |
| 工作时间 | 90 分以上（充满电时）※4 |
| 额定输出电压 | 约 42V |
| 深层频率 | 约 2000 ~ 5000Hz |
| 弛豫频率 | 约 20 ~ 30Hz |
| 计时器 | 约 15 分钟 |
| 支持的 Bluetooth® 版本 | Bluetooth® 4.1 (Bluetooth low energy) |
| 电波频率 | 2.4GHz 频段 |
| 电波方式 | GFSK 方式 |
| 电波传播距离 | 约 10m（无障碍物时）※5 |
| 主机尺寸 | 约 ϕ 48mm×D16mm |
| 主机重量 | 约 20g |
| 连接线长度 | 约 0.2m |
| 使用环境温湿度 | 0°C~40°C 20~85%RH |
| 保管环境温湿度 | -10°C~60°C 20~85%RH |
| 生产国 | 中国 |

※1 符合 JIS C 8711

※2 配备过充、过放、过压保护功能

※3 电池电量耗光后充满时的参考标准

※4 会因动作内容、使用环境而发生变化。

※5 距离取决于通信的 Bluetooth 设备的性能、各自的电池余量、周围环境。

■ 专属应用程序

| | |
|-------------------|--|
| 专属应用程序 支持的操作系统 | iOS10.0 以上、Android5.0 以上（可能会由于专属应用程序的升级而发生变更） ※2018 年 5 月当前 |
|-------------------|--|

其他

在日本境外购买产品的客户应与当地的的零售商联系进行咨询。ELECOM（日本）有限公司不对日本之外的其他国家的客户提供有关购买或使用的咨询服务。另外，公司不提供日语之外的其他外语服务。产品如需更换，需要在 Elecom 保修期规定范围之内，日本境外的产品不提供更换服务。

ECLEAR HCT-BTP01 系列
使用说明书
2018 年 5 月 第 1 版
ELECOM 株式会社

- 本说明书的著作权归 ELECOM 株式会社所有。
- 严禁擅自复制或转载本说明书的部分或全部内容。
- 如对本书的内容有任何疑问，请与 ELECOM 综合询问中心联系。
- 出于产品改良的目的，本产品的规格及外观可能有所变更，恕不另行告知。
- 由于使用本产品而导致其他设备出现故障或问题时，本公司概不负责，请知悉。
- 本产品作为战略物资或劳务物资出口时，应获得外汇外贸法规定的出口或劳务交易许可。
- Android、Android 商标、Google、“Google” 商标、Google Play、Google Play 商标、Google LLC 商标或注册商标。
- Apple、Apple 商标、iPad、iPhone 是美国以及其他国家所注册的 Apple Inc. 商标。App Store 是 Apple Inc. 的服务商标。
- Bluetooth® 字样以及商标为 Bluetooth SIG, Inc. 所属的商标，并授权 ELECOM 株式会社使用。
- 本说明书中记述的其他公司名称、产品名称等均属于各公司的商标或注册商标。

©2018 ELECOM Co., Ltd. All Rights Reserved.